

HOW
LOVE
WORKS

SONY



ACT with Love

Achtsamkeit, Mitgefühl und Akzeptanz mit ACT in der Paartherapie

Zusammen ist man weniger allein, so hieß ein Romantitel und Film vor einiger Zeit. Wenn Paare in Beratung kommen, würden diese das wahrscheinlich in den seltensten Fällen unterschreiben.

Wie eine Paartherapie verbunden mit der Praxis der Achtsamkeit, des Mitgefühls und der Akzeptanz neue Möglichkeiten und Wege eröffnen kann, sollen die beiden Seminartage erlebbar machen. Dazu gehen wir auf diese Aspekte als Praxis für BeraterInnen und in ihrer Vermittlung für Paare ebenso ein. Wir stellen viele Interventionen und Haltungen aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) vor, erfahren sie in ihrer Wirkung miteinander und probieren aus, wie sich kurze Übungen in Paartherapie-Sitzungen einbringen lassen und häufig einen überraschenden Unterschied machen. Und auch wenn wir je zwei Tage allein mit jedem der drei Themen aus dem Untertitel verbringen könnten: es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine ausführlichere Seminarbeschreibung ist auf den Webseiten zu lesen - ich freue mich auf Sie in Berlin. Eine Unterkunft bitten wir Sie für sich selbst zu finden.

Termin:	04.-05. März 2019 Beginn: 11.00 Uhr Ende: 17.00 Uhr	Anmeldung:	direkt über IF Weinheim 06201 845008-0 www.if-weinheim.de
Ort:	SIA Berlin	Dozent:	Tom Pinkall www.act-mindful.space
Kosten:	230,00 Euro		