



# TIME

TO THINK • TO ACT • TO CHANGE

# Selber Denken - Veränderung Sein

Einführung in „Thinking Environment“, „ACT“ und „Theory U“

Was hat Denken mit Zuhören, Präsenz und Veränderung zu tun?

Und wie kann das gemeinsam gelingen?

Was verbindet Veränderung mit Akzeptanz?

Und wie lassen sich die Prozesse der Theorie U für Führung, Coaching, Organisationsentwicklung und die Begleitung von Veränderung nutzen?

Wir stellen Ihnen in drei Tagen drei verschiedene Ansätze vor:

- **Thinking Environment** – kommt aus England (Nancy Kline) und ist bisher in Deutschland nur wenig bekannt: Marion Miketta ist die erste, die dieses Konzept in Gruppen und Firmen und im Coaching in Deutschland einführt und von den Auswirkungen dieser Haltung auch im eigenen Leben immer neu fasziniert ist.
- **Theory U** – kommt aus Amerika (Otto Scharmer) und hat sich in den letzten 10 Jahren weltweit stark in der Arbeit mit Gruppen und Organisationen als auch in der Begleitung gesellschaftlicher Veränderungsprozesse etabliert: Hinrich Mercker war von Anfang an mit dabei und gestaltet Führungstrainings und Begegnungen an vielen Orten der Welt damit.
- **Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)** – kommt auch aus Amerika (Steven Hayes, Kelly Wilson, Kirk Strosahl), ist aber rasch von verschiedenen Personen und Gruppen aus der ganzen Welt geprägt worden: Tom Pinkall sieht in ACT viele gute Möglichkeiten, systemisches Wissen und Achtsamkeit verbinden zu können und dabei immer weiter Anfänger zu bleiben. Er arbeitet im Coaching, Training und Therapie mit ACT.

Wenn Sie an drei Tagen jeden Ansatz einführend kennenlernen und ausprobieren und dabei auch erleben wollen, wie sich diese unterschiedlichen Denkrichtungen bereichern und verbinden: kommen Sie im März nach Berlin. Wir freuen uns auf Sie.

Termin: **14.-16. März 2019**, Do. 10-17.30 Uhr,  
Fr. 09-18 Uhr, Sa. 09-16.30 Uhr

Ort: SIA Berlin, Friedelstr. 40, 12047 Berlin

Kosten: 465,00 €

Anmeldung: IF Weinheim, 06201-845008-0  
[www.if-weinheim.de](http://www.if-weinheim.de)

Leitung: Marion Miketta, Hinrich Mercker und  
Tom Pinkall in 2er-Teams pro Tag  
[www.merckerundmiketta.de](http://www.merckerundmiketta.de)  
[www.act-mindful.space](http://www.act-mindful.space)

Ein Sonderseminar des IF Weinheim gemeinsam mit SIA Berlin